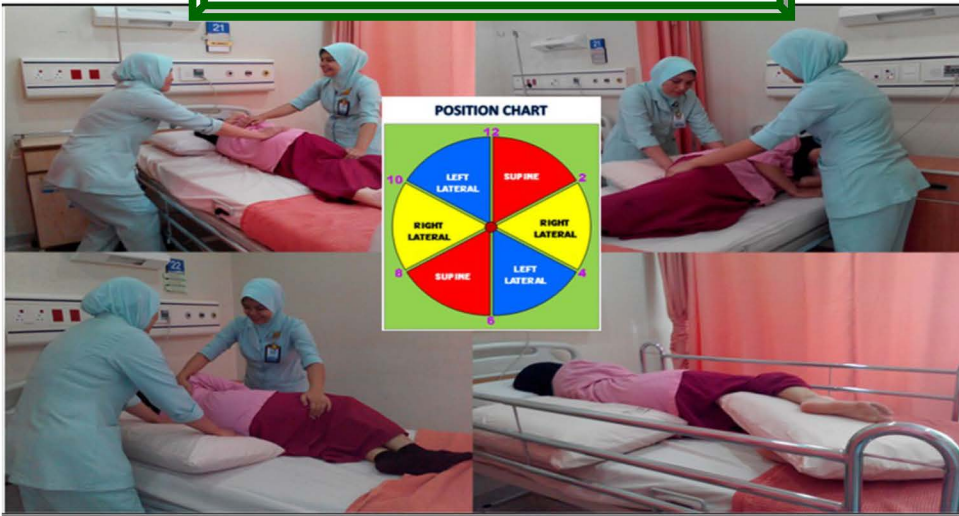


PENCEGAHAN KECEDERAAN TEKANAN



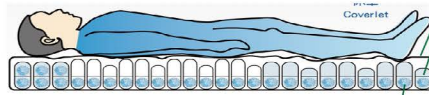
Ubah baringan/posisi setiap 2 jam. Guna bantal antara sendi-sendi

PENJAGAAN & KEBERSIHAN KULIT

CADAR BERSIH, TIDAK BERKEDUT & TIADA SEBARANG SISA MAKANAN

MAKANAN SEIMBANG

PRESSURE RELIEVE DEVICES



ALTERNATING AIR MATTRESS



**PUSAT PERUBATAN
UNIVERSITI
MALAYA**



**BAGAIMANA
MENCEGAH
KECEDERAAN
TEKANAN**



Sebarang Pertanyaan Sila Hubungi

Ahli Jawatankuasa Pencegahan kecederaan Tekanan

Jabatan Kejururawatan

Pusat Perubatan Universiti Malaya, 59100 Kuala Lumpur

Tel : 03-79492012/2412

KECEDERAAN TEKANAN

Kecederaan tekanan terjadi akibat tekanan yang berterusan dan berpanjangan ke atas kulit. Ini boleh menyebabkan kulit menjadi kemerahan/kebiruan dan melepuh.

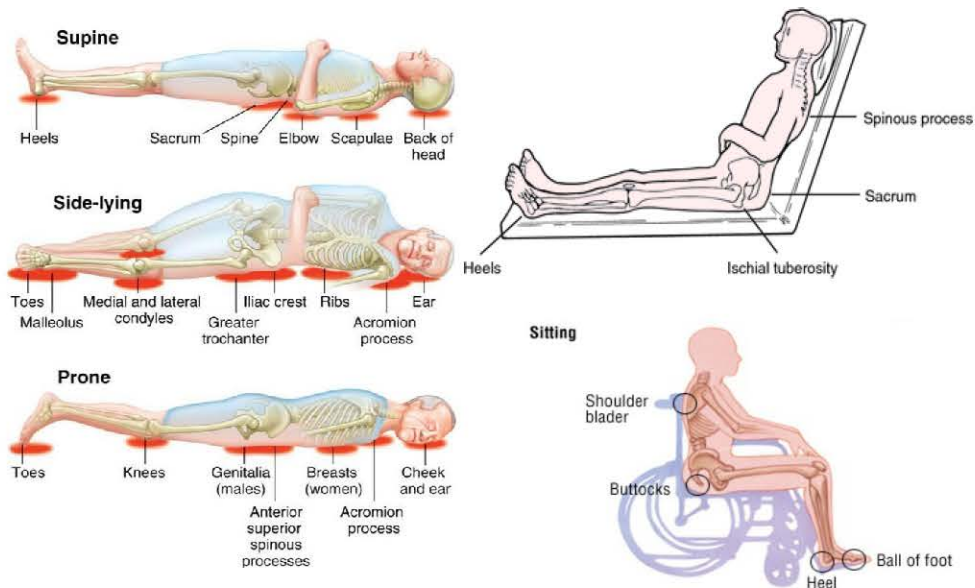
PUNCA KECEDERAAN TEKANAN

Kecederaan tekanan boleh berlaku sekiranya:

- Tekanan setempat yang berterusan dan berpanjangan pada kulit
- Kulit yang sangat lembap atau kering
- Tiada penjagaan kulit yang sempurna
- Malnutrisi
- Penggunaan peralatan perubatan yang berterusan seperti CPAP/BIPAP mask, Oxygen tubing, tiub nasogastrik dan lain-lain

LOKASI KECEDERAAN TEKANAN

Pada sendi yang bertulang (*Bony Prominences*) mempunyai risiko mendapat kecederaan tekanan yang lebih tinggi seperti dalam gambar dibawah.



JENIS & TAHAP KECEDERAAN TEKANAN

